

# 広報誌 すずの音

～ グルホンズ ～

2月発行 第16部

日差しの明るさに春の気配を感じるようになりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。グルホンズでは、インフルエンザ等にかからないよう、ひとりひとりが手洗い、うがい、消毒の徹底を行い、栄養バランスの摂れた食事と十分な睡眠を心がけています。

2020年はオリンピックイヤーで日本は賑わい、スポーツに関心を示す方も多いのではないのでしょうか。グルホンズでも積極的にスポーツ大会に参加し、良い成績が収められるよう練習を頑張っていきたいと思えます。

世話人 井上



昨年12月のフライングディスク大会の様子



令和2年1月3日(金)年が明けて晴れやかな日にグルホンズとホームみすずの利用者様と洲原神社へ初詣に行きました。神様に昨年のお礼と今年1年の健康や、利用者様たちそれぞれの思いなどをお願いしました。参拝後は、希望者の方のみ「おみくじ」をひき、今年1年の運勢をみました。大吉が出た方は嬉しそうにされ、そうでなかった方も今年はいいことがあると信じ、木の枝に「おみくじ」を結びました。参拝後は皆様すがすがしい気持ちになり、洲原神社をあとにしました。

世話人 小林



# クリスマス&忘年会

## グルホンス



12月15日(日)グルホンスでクリスマス&忘年会を行いました。昼食はスペシャルメニューでも豪華でした。今回は、クリスマス会としてリース作りを行い、忘年会としてカラオケを楽しんでいただきました。リース作りでは、飾りの折り紙を折るのに私たち職員も四苦八苦する場面がありましたが、完成したリースを持って喜ばれる利用者様の姿はとても印象的でした。またおやつにミルクレープを作り、皆様美味しそうに食べておられました。

世話人 主藤



## ホームみすず



12月8日(日)ホームみすずのリビングでクリスマス会を行いました。いつもはA棟、B棟で別々に食事をしている利用者様が全員集まり、オードブルやケーキを食べたり、ジュースを飲んだりと楽しい時間を過ごされました。その後クリスマスプレゼントを職員がひとりずつ手渡しすると笑顔があふれるクリスマス&忘年会になりました！

世話人 石川



# ホームペガサス

12月14日(土)にクリスマス会と忘年会を合わせて行いました。夕食は、すき焼き、オードブルとお腹いっぱい！！その後ゲーム大会を行いました。飾り付けはどのようにするか、夕食は何にするか、ゲームは何をするか、ゲームで勝者の景品は何にするか、計画段階から利用者様にも参加していただきました。終了後には皆様「楽しかった」とおっしゃっておられ、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

世話人 市川



# 合同餅つき会

12月28日(土)グルホズ各施設合同で餅つき会を行いました。午後からということで昼食後でしたが、利用者様、職員が一丸となって眠気も吹き飛ばすほど大きく元気な声で、「よいしょー！」と、餅つきを行うことが出来ました。今年はずいた餅で皆様に鏡餅作りも体験していただき、とっても味のある鏡餅が完成！1年を締めくくる素敵な会となりました。

世話人 伊藤



# 保健だより

皆様、元気に過ごされているでしょうか？寒くなってくると風邪をひきやすくなります。  
体調管理は十分に気を付けないといけないですね。  
そして、何より注意しなければいけないのがインフルエンザです！！

大丈夫！  
冬を乗り切れるよ！  
全然元気だよ！！



と思っていたら、甘いのです！

インフルエンザのピークは  
**1～2月**



**油断は禁物です！！**

そして！

インフルエンザは  
それ以降も続きます



ノロウイルスの流行もまだまだ続きます！  
くれぐれも気をつけてくださいね♪

行事予定

2～3月 保護者面談

## 編集後記

令和2年になり早1ヶ月半が経ちました。毎年この時期はインフルエンザが猛威を振るいますが、今年は中国で新型コロナウイルスに関連した肺炎が蔓延しています。ここ数年は海外から日本に来る外国人は増えており、感染症が広がるリスクはさらに高まるため、体調管理を意識する時期が続きます。

グループホームでは共用スペースの掃除に取り組まれる利用者様が増えてきており、ご本人の出来ることを伸ばしていける様に取り組んでいただいています。利用者様がどのような生活をしていけると良いのか、それに向けてどのような支援をしていくのかを考え、個々にとっての自立とは何かを職員全体で共有し、強みを生かしていける1年にしたいと思います。

サービス管理責任者 渡辺